

学生のみなさまへ

学生寮や部活動は、感染拡大のリスクが高く、これまでも多くの集団感染が発生しています。日々の感染予防対策を徹底することでリスクを減らすことができますが、ポイントをおさえないと、有効な対策とならない場合があります。以下のポイントを踏まえて、日々の対策を振り返ってみましょう。

学生寮



「学生寮」の感染対策ポイント

寮内でマスクを着用していますか？

【POINT】相部屋の場合や、共有スペースを使用する際は、マスクを着用しましょう。マスク以外にも、利用時間が重なりやすい食堂や風呂を入れ替え制にしたり、脱衣所で会話しないよう注意喚起ポスターを掲示するなどの工夫を行っている好事例もありました。

部屋の換気を行っていますか？

部屋が整理されていて、窓やドア周辺に 空気の通り道が確保されていますか？



【POINT】窓の前に荷物が置かれて、窓が開けられない・空気が通らないなどの事例がみられました。換気の徹底とともに、部屋の整理をいまいちど検討してみましょう。

(東京都では「換気のポイント」をまとめて紹介しています →)



手指消毒剤は適切な場所（動線上、目につく場所）に設置 していますか？

手指消毒剤の残量確認やポンプの清掃を定期的 に行っていますか？



【POINT】手指消毒剤は、設置期間と残量から「使用頻度」を把握し、あまり使われていない場合には、より目につく設置場所へ変更するなど、「設置」ではなく、「使用」が徹底されるように取り組むことが大切です。また、手指消毒剤には保湿成分を含む製品もあり、飛び散った消毒剤に埃が付着し汚染される場合があるため、定期的にポンプを清掃することが望ましいです。

「部活動」の感染対策ポイント



- 共用のトレーニング機材や物品を、使うたびに適切な方法で消毒していますか？

【POINT】例えば、次亜塩素酸ナトリウムは、紫外線に当たると分解されてしまうため、遮光性のある容器に入れること。期間が経つと効果が低くなるため、適宜入れ替えて使用することが必要です。（その他は、各競技団体から出ている感染対策のガイドラインなども参考にしましょう。）

- 練習中以外の場面で、マスクをつけていますか？
- 給水、食事の際に会話をしていませんか？
- ミーティングは、人との距離や換気に気をつけて短時間で行っていますか？



【POINT】練習中の小休憩時や部活動の帰りにマスクを外して、会話をしていたケースがあります。給水・食事などマスクを外す場面での会話は控えましょう。ミーティングを行う際も、基本的な感染対策を行った上で、なるべく短時間で行うようにしましょう。

- 練習場所に手指消毒剤や手洗いできる環境はありますか？
- 送迎バスを利用する場合も、マスク着用、換気に留意していますか？

【POINT】バス移動の際も、車内でのマスク着用・換気を徹底し、人同士の距離を確保することで、リスクが低減します。



ワクチン接種を検討しましょう

感染や感染後の重症化を防ぐために、ワクチン接種を検討しましょう
（2回接種済の方は、3回目以降のワクチン接種も検討しましょう）



ワクチンを接種したら、アプリに登録・利用しましょう！

ワクチン接種記録を登録すると、様々な特典が受けられます。

特典の内容や登録はこちらから →



令和4年1月発行

監修：東京iCDC専門家ボード座長 作成：東京iCDC専門家ボード感染制御チーム

編集・発行：東京都福祉保健局感染症対策部計画課 03（5321）1111（都庁代表）