

臘八坐禅

ろうはつざぜん

12月8日(月)

8:00 ~ 8:40 ※初心者の方は 7:40 までに集合

(前回の様子)

12月8日は、釈尊が悟りを開かれたと伝えられている成道(じょうどう)の日です。禅宗寺院では、12月1日から8日まで、坐禅に明け暮れる臘八摂心(ろうはつせっしん)という行事が行われます。この行事を踏まえて、釈尊の成道についての講話を聞き坐禅を実践します。

- 堂 頭：永井 政之総長
- 坐禅指導：仏教学部 徳野 崇行先生、大澤 邦由先生
- 会 場：坐禅堂(禅研究館 4 階)
- 参加方法：ウェブサイトより 要申込
締切 12月4日(木)

参加者には
ミュージアムグッズ
プレゼント！



【お申し込み・お問い合わせ】
駒澤大学禅文化歴史博物館

〒154-8525
東京都世田谷区駒沢1-23-1
(03)3418-9610(博物館事務室)



詳細・申込は
←こちら