

進化系防災訓練



防災コミュニティラボ

日時 12月10日(日) 13:00-16:00

場所 駒澤大学種月館4階種月ホール

《実施競技》
応急処置競技
障害物競技
災害サイクルリレー

《イベント》
非常食試食会
一緒に工作防災グッズ
防災知識クイズ

競技に参加せず
イベントのみ
参加することも
可能です！



主催
駒澤大学内海ゼミナール
・
世田谷区



※競技に参加する方は
動きやすい服装、靴でお越し
ください。

※競技(応急処置競技、障害物
競技、災害サイクルリレー)は6歳
以上が対象です。

お申し込みは、申込票
を区窓口へ提出

or

Googleフォーム
からお願いします！

Googleフォーム
のQRコード



お問い合わせ・区窓口

「世田谷総合支所地域振興課」
地域振興・防災担当

(電話:03-5432-2831)



“応急処置競技”

災害でケガをしたときのために応急手当での知識と技術を身につけよう！ケガの状況と処置の方法が書いた応急処置カードを各人が受け取り、チームメンバー全ての処置を消防士さんに見てもらおう。チームメンバー全ての処置が終えられたら競技種目クリアだよ。

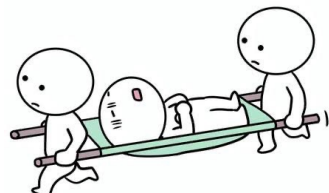
“障害物競技”

災害現場から身の回りのもので負傷者を助け出そう！

毛布などの身近な素材をつかって、負傷者を災害現場から運び出す競技だよ。災害現場を想定したルートには移動するのに様々な障害物があるよ。それをチームメンバーが力をあわせてゴールする。

“災害サイクルリレー”

地震が起きた時何をすればよいの？考え、体を動かし身につけよう！地震が起きたことを想定し、何をやるのかを周りの用具を使ってメンバーがリレー方式で順番に行動してみる競技だよ。正しい順番に行動をとれば、ゴールでき競技種目をクリアできる。例えば、逃げ場を確保したり、情報を入手したり、身を守ったりしないといけないね。



みんなで力を合わせて競技する「防災競技」

非常食をみんなでつくって試食し、色々な非常食を食べ比べ最も美味しかったものに投票しよう！



お家にある、身近な材料だけで防災グッズを作ることができるよ。ビーズやシールなどでデコレーションして、世界に一つだけの防災グッズを作ろう！



美味しく供えるための「非常食試食会」

災害時に必要なものを工作する「一緒に工作防災グッズ」

プログラム（予定）

12:30 受付

13:00 開会式・チーム分け

チームメンバーが互いに自己紹介 仲良くなろうね

13:20頃 「防災競技」応急処置競技

休憩（15分）休憩の間に「非常食試食会」「工作防災グッズ」

13:50頃 「防災競技」障害物競技

休憩（15分）休憩の間に「非常食試食会」「工作防災グッズ」

14:20頃 「防災競技」災害サイクルリレー

15:20頃 防災クイズとアンケート

15:50頃 閉会式

16:00頃 終了



防災コミュニティラボとは？



運動・競技性・遊戯性+ **コミュニティ**



を実現した、進化系防災訓練です

このプロジェクトの背景は？



- ・地域コミュニティの希薄化
- ・防災訓練への参加率の低さ



これを克服するために駒澤大学内海ゼミがこのプロジェクトを開始しました！

どのような競技をするの？



応急処置競技
障害物競技
災害サイクルリレー



体を動かしながら災害時に必要な知識と動きを身につけることができます！

競技だけしか行わないの？



競技以外にも楽しく防災を学べる試みをしています。



非常食試食会
一緒に工作防災グッズ
防災知識クイズ



私たちと一緒に楽しく
防災について学びませんか？
お待ちしております！



【防災コミュニティラボ】参加申込票

【防災コミュニティラボ】は、2023年12月10日（日）13時～16時、駒澤大学種月館3階種月ホール（世田谷区駒沢1-23-1）にて開催致します。【防災コミュニティラボ】では、「防災競技（応急処置競技・障害物競技・災害サイクルリレー）」や、「非常食試食会」、「一緒に工作防災グッズ」、「防災知識クイズ」などを実施します。大人も子どもも楽しめます。イベント内容の詳細は、本パンフレット1～3ページをご覧ください。

参加者の「年齢」「性別」などの回答を基にして、チーム分けを行いますので、以下のアンケートへのご回答をよろしくお願い致します。なお、ご回答いただいた情報は、参加者の人数の把握とイベントのチーム分けのみに使用することし、他の目的には使用いたしません。

●本イベントへの参加を希望しますか？

- はい
- いいえ

●防災競技（応急処置競技・障害物競技・災害サイクルリレー）への参加を希望しますか？（5歳以下の方は防災競技については観覧のみとなります・防災競技参加者は先着100名予定）

- 防災競技に参加を希望します
- 防災競技は観覧し、「非常食試食会」、「防災知識クイズ」などへの参加を希望します

氏名	氏名（フリガナ）
----	----------

●年齢

- 5歳以下
- 小学校1～3年
- 小学校4～6年
- 中学生
- 高校生
- 大学生
- 20歳代
- 30歳代
- 40歳代
- 50歳代
- 60歳代
- 70歳代
- 80歳以上

●12歳以下のお子さんと一緒に参加されますか？

- はい（注：と一緒に参加するお子さんの分も別途参加申込をお願いします）
- いいえ

●性別

- 男性
- 女性
- 回答しない

以上で入力内容は終了です！ご記入ありがとうございます。

申し込み締め切り日 2023年12月5日

【問い合わせ先】

駒澤大学内海ゼミナール

世田谷総合支所地域振興課地域振興・防災担当

世田谷区世田谷4-22-33世田谷区役所第3庁舎1階14番窓口

電話：03-5432-2831（9時～17時）FAX：03-5432-3032